

AIDE AUX TRANSFERTS ET AUX DÉPLACEMENTS

Utilisation du matériel médical

Soulever, transférer, mobiliser : derrière ces gestes du quotidien, il y a des risques pour la personne aidée comme pour l'aidant. L'utilisation du matériel médical comme le lève-personne, le fauteuil roulant ou le verticalisateur n'est pas intuitive, et une mauvaise manipulation peut entraîner des douleurs, voire des accidents.

Cette formation a été conçue pour vous apporter des repères clairs, des gestes sûrs et des réflexes professionnels. Que vous soyez aidant familial ou professionnel, vous gagnerez en efficacité, en confort et en sécurité. Ce que vous apprendrez ici transformera votre quotidien... et celui de la personne que vous accompagnez.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principes d'ergonomie et de sécurité liés aux transferts.
- Choisir et utiliser les aides techniques adaptées selon la situation.
- Mettre en œuvre un transfert sécurisé avec ou sans aide technique.
- Adopter une posture professionnelle respectueuse de l'autonomie et du confort de la personne.
- Entretien et vérifier les aides techniques utilisées.

MODULE 1 : COMPRENDRE LES ENJEUX DES TRANSFERTS ET DÉPLACEMENTS

- Identifier les risques pour la personne et pour soi-même.
- Comprendre l'importance de l'autonomie dans les mobilisations.
- Différencier les types de transferts (assis-débout, lit-fauteuil, WC-fauteuil, etc.).
- Observer les capacités motrices et cognitives de la personne.
- Savoir évaluer la situation avant chaque intervention.

MODULE 3 : UTILISER LES AIDES TECHNIQUES DE MANIÈRE SÉCURISÉE

- Connaître les principaux matériels (verticalisateur, lève-personne, planche de transfert...)
- Choisir l'aide technique adaptée selon la situation.
- Installer et régler correctement le matériel avant usage.
- Vérifier les conditions de sécurité (freins, stabilité, environnement dégagé).
- Travailler en binôme si nécessaire avec fluidité et coordination.

MODULE 2 : ACQUÉRIR LES GESTES ET POSTURES PROFESSIONNELS

- Adopter les bonnes positions pour protéger son dos et ses articulations.
- Travailler en sécurité sans forcer ni soulever.
- Coordonner le geste avec la respiration et le rythme de la personne.
- Guider avec la voix, le regard et le toucher sans brusquer.
- Utiliser des gestes fluides, anticipés et respectueux.

MODULE 4 : ADOPTER UNE DÉMARCHE PERSONNALISÉE ET ÉTHIQUE

- Adapter le geste aux capacités, au rythme et au confort de la personne.
- Respecter la dignité, l'intimité et le consentement à chaque étape du transfert.
- Impliquer la personne dans le mouvement pour maintenir son autonomie.
- Communiquer avec bienveillance pour rassurer et sécuriser.
- Travailler en lien avec l'équipe ou les proches pour assurer la continuité de l'accompagnement.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel