

01 Accompagner une personne dépendante aux besoins spécifiques

PARKINSON Accompagner une personne atteinte

Vous êtes confronté(e) à des gestes ralentis, à une parole difficile, à des chutes imprévues ou à des moments d'angoisse ?
Vous jouez un rôle fondamental.

Accompagner une personne atteinte de Parkinson, c'est apprendre à voir au-delà des tremblements. C'est comprendre une maladie qui évolue lentement mais profondément, qui bouleverse le mouvement, le sommeil, l'humeur... mais jamais l'humanité de la personne.

Cette formation vous propose des clés concrètes pour mieux comprendre la maladie, adapter vos interventions, soutenir sans contraindre, et travailler en cohérence avec les familles et les équipes.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la maladie de Parkinson, ses symptômes et ses causes.
- Reconnaître les signes et les symptômes moteurs et non moteurs de la maladie.
- Acquérir des stratégies d'accompagnement physique et émotionnel pour améliorer le quotidien de la personne.
- Favoriser une communication efficace, en tenant compte des difficultés liées à la maladie.
- Adapter l'environnement et les routines pour faciliter la vie de la personne malade tout en préservant son autonomie.

MODULE 1 : COMPRENDRE LA MALADIE DE PARKINSON

- Comprendre les mécanismes de la maladie.
- Différencier symptômes moteurs et non moteurs.
- Identifier les étapes de la maladie et leurs impacts sur l'autonomie.
- Sensibilisation aux traitements existants (médicaments, rééducation, chirurgie fonctionnelle) et à leurs effets secondaires.

MODULE 3 : PRENDRE EN COMPTE LES BESOINS RELATIONNELS ET ÉMOTIONNELS

- Reconnaître l'impact psychologique de la maladie : peur, isolement, frustration.
- Développer l'écoute et le soutien pour éviter la perte d'estime de soi.
- Gérer les moments de crise : anxiété, agitation, découragement.
- Encourager les activités valorisantes et motivantes (loisirs, stimulation cognitive, groupes de patients).

MODULE 2 : ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN AVEC SÉCURITÉ ET RESPECT

- Adapter les gestes du quotidien (aide à l'habillage, à l'alimentation, à l'hygiène).
- Aménager l'environnement : prévenir les chutes, faciliter les déplacements, utiliser des aides techniques.
- Préserver l'autonomie en stimulant la participation active de la personne (ne pas faire à sa place).
- Favoriser une communication claire et adaptée aux difficultés d'élocution.

MODULE 4 : COLLABORER AVEC LES PROCHES ET LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Travailler en lien avec les kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, infirmiers et médecins.
- Soutenir les aidants familiaux : conseils pratiques, relais d'accompagnement, prévention de l'épuisement.
- Savoir transmettre ses observations utiles à l'équipe médicale (évolution des symptômes, effets secondaires des traitements).
- Participer à l'élaboration d'un projet personnalisé d'accompagnement.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 12 et 19 mai 2026 de 9h à 12h30

Session 2 : Les 22 et 29 septembre 2026 de 9h à 12h30

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur