

# NEUROSCIENCES PETITE ENFANCE

## Les fondamentaux

Comprendre le cerveau du tout-petit, ce n'est pas entrer dans la complexité, c'est accéder à plus de clarté, de justesse et de confiance dans l'accompagnement. Grâce aux neurosciences, nous savons aujourd'hui que chaque regard, chaque mot, chaque réponse émotionnelle construit littéralement le cerveau de l'enfant. Cette formation vous permettra de faire autrement, en conscience, de calmer sans punir, guider sans brusquer, accompagner sans contraindre.

Un adulte éclairé sur le fonctionnement du cerveau est un adulte plus doux, plus stable, et plus rassurant pour l'enfant qui grandit.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les bases du fonctionnement du cerveau du jeune enfant.
- Identifier les réactions émotionnelles et leurs mécanismes cérébraux.
- Adapter sa posture pour soutenir la régulation émotionnelle.
- Poser un cadre sécurisant compatible avec le développement neuro-affectif.

### MODULE 1 : LE CERVEAU DU JEUNE ENFANT – LES BASES POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- Maturité du cerveau émotionnel vs cerveau logique.
- Le besoin de sécurité comme base de tout apprentissage.
- La construction des connexions neuronales par l'expérience.
- Le rôle fondamental de la relation.

### MODULE 2 : STRESS, ATTACHEMENT ET RÉGULATION – LES CLÉS POUR APAISER

- Que se passe-t-il dans le cerveau d'un enfant qui pleure ?
- L'effet du stress chronique sur le développement cérébral.
- L'importance de la régulation émotionnelle partagée.
- Attachement sécurisant : un pilier neurologique et affectif.

### MODULE 3 : COMMUNICATION, EMPATHIE ET POSTURE DE SOUTIEN

- Lien entre langage, émotions et cerveau.
- L'art de parler à un jeune enfant : mots, ton, rythme.
- Le rôle de l'adulte dans l'apprentissage de la régulation.
- Neurosciences et guidance bienveillante : dire non sans punir.

### MODULE 4 : AMÉNAGER UN CADRE SÉCURISANT ET STIMULANT

- Prévisibilité, routines et ancrage dans le temps.
- L'importance du jeu libre pour le développement neuronal.
- La juste stimulation : ni trop ni trop peu.
- Le rôle de l'environnement dans la réduction du stress et l'éveil du cerveau.

Prochaines sessions en visioconférence :

**Session 1** : Les 4 et 11 mai 2026 de 13h30 à 17h

**Session 2** : Les 15 et 22 septembre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :  
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30  
en visioconférence, en présence du formateur