

# TROUBLES COGNITIFS Accompagner la personne atteinte

Les troubles cognitifs, qu'ils soient liés à l'âge (maladie d'Alzheimer, démence) ou à des pathologies spécifiques (traumatismes crâniens, maladies neurodégénératives), impactent profondément la vie des personnes atteintes ainsi que celle de leurs proches et des professionnels qui les accompagnent.

Accompagner ces personnes nécessite des compétences spécifiques pour comprendre leurs besoins, adapter la communication et mettre en place des stratégies favorisant leur autonomie et leur bien-être.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les troubles cognitifs et leurs impacts sur la vie quotidienne
- Adapter sa communication et sa posture pour mieux interagir avec la personne atteinte
- Mettre en place des stratégies favorisant le bien-être et l'autonomie
- Gérer les situations difficiles et les troubles du comportement
- Collaborer avec les familles et les autres professionnels pour un accompagnement optimal

## MODULE 1 : COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS

- Définition et classification des troubles cognitifs (Alzheimer, démences, troubles neurodégénératifs...)
- Évolution et impact sur la vie quotidienne
- Conséquences sur les capacités de communication, la mémoire, le comportement et l'autonomie

## MODULE 3 : MAINTENIR L'AUTONOMIE ET STIMULER LA PERSONNE

- Importance de la stimulation cognitive et sensorielle
- Activités adaptées (jeux de mémoire, musique, art-thérapie...)
- Adapter l'environnement pour limiter les risques et favoriser l'autonomie

## MODULE 2 : ADAPTER SA COMMUNICATION ET SA POSTURE

- Techniques de communication bienveillante et rassurante
- Savoir reformuler et utiliser des gestes adaptés
- Gérer les difficultés de compréhension et les troubles du langage
- Mise en situation : exercices de communication adaptée

## MODULE 4 : GÉRER LES COMPORTEMENTS DIFFICILES

- Comprendre les causes des comportements agressifs, de l'agitation ou du repli sur soi
- Techniques pour apaiser les tensions et prévenir les crises
- Savoir gérer les refus et l'opposition avec bienveillance
- Études de cas et mises en situation

Prochaines sessions en visioconférence :

**Session 1** : Les 5 et 12 mai 2026 de 9h à 12h30

**Session 2** : Les 16 et 23 septembre 2026 de 9h30 à 12h30

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :  
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30  
en visioconférence, en présence du formateur