

# TECHNIQUES D'AIDE À LA TOILETTE

Faire une toilette, habiller une personne, ce n'est pas seulement accomplir un soin d'hygiène ou une routine quotidienne. C'est offrir un moment d'attention, de respect, d'humanité. C'est préserver la dignité dans les gestes les plus simples.

Chaque jour, vous accompagnez des personnes vulnérables dans leur intimité. Vous êtes souvent celui ou celle qui aide à se sentir propre, soigné, confortable... et parfois même à se sentir encore "soi". Ce rôle, discret mais essentiel, demande des compétences techniques, une grande délicatesse, et une posture respectueuse.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les enjeux de la toilette dans l'accompagnement global de la personne.
- Connaître les différentes techniques de toilette (au lit, au lavabo, à la douche).
- Respecter les règles d'hygiène, d'ergonomie et de sécurité.
- Adopter une posture professionnelle respectueuse de la pudeur, de l'intimité et de l'autonomie.
- Utiliser le matériel et les produits adaptés à chaque situation.
- Observer l'état général de la personne pendant la toilette.
- Organiser et sécuriser l'environnement de soin.

## MODULE 1 : MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DE LA TOILETTE

- Connaître les différents types de toilette (complète au lit, partielle, au lavabo, à la douche).
- Préparer le matériel de manière anticipée et sécurisée.
- Respecter l'ordre logique, les zones sensibles et les préférences de la personne.
- Adapter la toilette au niveau d'autonomie, au temps disponible et à la situation de santé.
- Observer l'état de la peau, des muqueuses et signaler toute anomalie.

## MODULE 3 : ASSURER UNE TOILETTE RESPECTUEUSE ET BIEN TRAITANTE

- Créer un climat de confiance dès l'entrée dans la pièce.
- Préserver l'intimité (porte fermée, couverture, gestes discrets).
- Utiliser une communication apaisante, claire et adaptée.
- Être attentif aux réactions de refus ou d'inconfort.
- Valoriser la personne à chaque étape du soin (encouragement, regard, remerciement).

## MODULE 2 : MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DE LA TOILETTE

- Choisir des vêtements adaptés, confortables et faciles à enfiler.
- Respecter le rythme et la participation active de la personne.
- Employer des gestes doux, progressifs et non douloureux.
- Favoriser le maintien de l'autonomie (choix des habits, gestes guidés).
- Prendre en compte la pudeur, les habitudes vestimentaires et la température ambiante.

## MODULE 4 : ADOPTER LES GESTES SÉCURISÉS ET PROFESSIONNELS

- Protéger son dos et ses articulations en respectant les gestes et les postures.
- Utiliser les aides techniques disponibles (lève-personne, alèses, rehausseurs).
- Éviter les gestes brusques ou mécaniques, même dans l'urgence.
- Anticiper les risques de chute ou de glissement pendant le soin.
- Travailler en binôme si nécessaire pour plus de confort et de sécurité.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise  
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel