

LES BESOINS FONDAMENTAUX DE L'ENFANT

Un enfant n'a pas besoin de tout, mais il a besoin de l'essentiel.

Dans ses premières années, ce sont les besoins fondamentaux qui fondent la sécurité intérieure, la confiance en soi, et le plaisir de vivre.

Cette formation est une invitation à revenir à l'essentiel, à mieux observer, à mieux comprendre, pour mieux répondre.

Vous y découvrirez des repères concrets, accessibles et validés par les sciences humaines, pour accompagner les tout-petits avec respect, justesse et équilibre.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Décrire les besoins fondamentaux du jeune enfant (physiques, sensoriels, affectifs, cognitifs et sociaux) de 0 à 3 ans.

Adapter sa posture, son langage et ses pratiques aux besoins réels de l'enfant selon son âge et son rythme.

Comprendre les enjeux de l'attachement, de la sécurité affective et du lien adulte-enfant.

Repérer les signaux d'alerte d'un besoin non comblé ou d'un développement atypique.

Participer à un accompagnement respectueux, cohérent et sécurisant du tout-petit.

MODULE 1 : BESOIN D'ATTACHEMENT, DE SÉCURITÉ AFFECTIVE ET DE PRÉSENCE

- L'attachement sécurisant : définition et effets.
- Le besoin de contact, de regard, de réponses sensibles.
- L'importance de la stabilité et de la prévisibilité.
- Le rôle de l'adulte : base de sécurité pour explorer le monde.

MODULE 2 : BESOINS PHYSIQUES – SOMMEIL, ALIMENTATION, SOINS ET MOTRICITÉ

- Besoins de sommeil : rythmes biologiques et respect du repos.
- Alimentation : sécurité, exploration, diversification, plaisir et autonomie.
- Soins du corps : hygiène corporelle, respect de l'intimité, du rythme, du consentement.
- Besoin de bouger librement : motricité libre, non-stimulation.

MODULE 3 : BESOIN DE SENS, D'EXPLORATION ET DE LIBERTÉ D'APPRENDRE

- Le jeu libre comme besoin fondamental de développement.
- Curiosité naturelle, découverte du monde, expérimentation.
- Besoin de sens : comprendre ce qui se passe, anticiper.
- Environnement riche mais non surstimulant.

MODULE 4 : BESOIN DE RECONNAISSANCE, DE LIMITES ET DE COHÉRENCE

- Les besoins d'appartenance et d'estime de soi.
- Le besoin de limites claires, cohérentes et affectueuses.
- Accueillir les émotions sans valider tous les comportements.
- Éviter les confusions entre besoins réels et projections adultes.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 4 et 11 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 15 et 22 septembre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur