

GESTION DES PLEURS ET DE L'AGRESSIVITÉ

Les pleurs et les gestes agressifs sont parfois quotidiens et souvent mal compris. Pourtant, derrière chaque comportement difficile, il y a un besoin, une émotion, un appel à l'aide ou à la relation. Cette formation vous donne les outils concrets et la clarté nécessaire pour réagir avec calme, discernement et professionnalisme.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les causes des pleurs et des comportements agressifs chez le jeune enfant (développement, besoins, émotions, environnement).
- Adopter une posture d'accueil sécurisante pour accompagner l'enfant dans ses débordements émotionnels.
- Mettre en place des stratégies concrètes pour apaiser les pleurs, contenir l'agressivité et prévenir les situations de crise.
- Poser un cadre clair et cohérent afin de sécuriser l'enfant tout en maintenant une relation bienveillante et structurante.

MODULE 1 : COMPRENDRE POUR AGIR – DÉCRYPTAGE DES PLEURS ET DE L'AGRESSIVITÉ

- Pourquoi un enfant pleure : besoins, stress, fatigue, décharge, détresse.
- Agressivité : une étape normale du développement ou un signal d'alerte ?
- Morsures, griffures, coups : que veulent-ils dire ?
- Éviter les étiquettes : "caprice", "jalousie", "tyran"...

MODULE 2 : POSTURE DE L'ADULTE FACE AUX CRISES

- Posture physique et émotionnelle à adopter en situation de crise.
- Contenir sans réprimer, sécuriser sans banaliser.
- Gérer plusieurs enfants dans un contexte collectif tendu.
- Préserver l'équipe et limiter les tensions internes.

MODULE 3 : STRATÉGIES PRÉVENTIVES ET ORGANISATIONNELLES

- Anticiper les moments sensibles (transitions, séparations, frustrations).
- Aménagement de l'espace et gestion des flux.
- Rituels d'accueil et de séparation adaptés.
- Collaboration entre professionnels : cohérence et relais éducatif.

MODULE 4 : ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DANS UN CONTEXTE COLLECTIF

- Offrir un espace de parole et de retour au calme.
- Prendre en compte l'histoire de l'enfant : attachement, traumatismes, rythme.
- Travail avec les familles : comment évoquer les comportements délicats.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 19 et 26 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 28 septembre et 5 octobre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur