

## 01 Accompagner une personne dépendante aux besoins spécifiques

# ACCOMPAGNEMENT À LA FIN DE VIE

Accompagner une personne en fin de vie est une mission empreinte d'humanité, qui nécessite à la fois sensibilité, compétences et connaissances approfondies. Cette formation vous permettra de mieux comprendre les besoins physiques, émotionnels et spirituels des personnes en fin de vie, d'adopter une communication bienveillante avec elles et leurs proches, de gérer vos propres émotions face aux défis de l'accompagnement, et d'intégrer les aspects juridiques et éthiques indispensables.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les dimensions humaines, psychologiques et éthiques de la fin de vie.
- Acquérir les compétences nécessaires pour accompagner la personne en fin de vie avec empathie, respect et bienveillance.
- Savoir soutenir les proches et favoriser une communication juste et apaisée.
- Développer une posture professionnelle équilibrée, consciente de ses propres émotions et limites.

#### MODULE 1 : COMPRENDRE LA FIN DE VIE

- Identifier les différentes étapes de la fin de vie et les besoins spécifiques qui en découlent.
- Reconnaître les signes d'un changement d'état chez la personne accompagnée.
- Prendre conscience de l'impact émotionnel et psychologique de la fin de vie sur la personne, sa famille et soi-même.
- Clarifier son rôle d'assistant(e) de vie dans le cadre de l'accompagnement de fin de vie.

#### MODULE 3 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ET SOUTENIR LES PROCHES

- Répondre aux besoins quotidiens avec douceur, respect et dignité.
- Soutenir la famille dans une posture d'écoute, sans jugement ni intrusion.
- Collaborer avec les équipes soignantes dans le respect du rôle de chacun.
- Apporter une présence rassurante dans les moments difficiles, y compris lors de l'agonie.

#### MODULE 2 : ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE ET BIENVEILLANTE

- Développer l'écoute active et la communication adaptée avec la personne en fin de vie.
- Respecter les choix, les croyances et le rythme de la personne accompagnée.
- Créer un climat de confiance tout en gardant une juste distance professionnelle.
- Gérer ses propres émotions et prévenir l'épuisement face à la souffrance et à la mort.

#### MODULE 4 : INTÉGRER LE CADRE LÉGAL, ÉTHIQUE ET PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Connaître les droits des personnes en fin de vie et les lois en vigueur (directives anticipées, personne de confiance, etc.)
- Respecter la confidentialité et la déontologie professionnelle dans toutes les situations.
- Savoir réagir face à des situations délicates (refus de soins, tensions familiales, décès à domicile).
- Comprendre les dispositifs d'accompagnement existants (soins palliatifs, équipes mobiles, aides aux familles).

Prochaines sessions en visioconférence :  
**Session 1** : Les 4 et 11 mai 2026 de 9h à 12h30  
**Session 2** : Les 15 et 22 septembre 2026 de 9h à 12h30

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :  
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30  
en visioconférence, en présence du formateur