

ACCOMPAGNER LES ACQUISITIONS MOTRICES DU JEUNE ENFANT

Accompagner les premiers mouvements d'un jeune enfant, c'est soutenir la construction de son autonomie, renforcer sa sécurité intérieure et développer sa confiance en lui. Comprendre le développement moteur du bébé et du jeune enfant, observer ses compétences émergentes et ajuster ses gestes d'accompagnement permet d'offrir un environnement riche, sécurisé et stimulant où il peut explorer, expérimenter et progresser à son rythme. Cette formation s'adresse aux professionnels de la petite enfance souhaitant approfondir leurs connaissances sur la motricité libre, l'aménagement d'espaces adaptés et l'observation fine des acquisitions motrices.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les étapes du développement moteur du jeune enfant (0-3 ans).
- Observer et repérer les signes d'aisance ou de difficulté motrice.
- Mettre en place la motricité libre grâce à un environnement adapté et sécurisant.
- Adopter une posture professionnelle ajustée pour soutenir l'autonomie et la confiance de l'enfant.

MODULE 1 : COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR DU JEUNE ENFANT

- Repères essentiels du développement moteur de 0 à 3 ans.
- Les grandes étapes motrices : retournement, rampé, quatre pattes, marche.
- Variabilité des rythmes de développement et construction d'une motricité harmonieuse.
- Différences entre motricité naturelle, motricité induite et impacts sur l'autonomie.

MODULE 3 : FAVORISER LA MOTRICITÉ LIBRE AU QUOTIDIEN

- Aménager un espace moteur sécurisé, stimulant et adapté au jeune enfant.
- Sélectionner du matériel simple, évolutif et accessible pour encourager l'autonomie.
- Respecter le rythme individuel : non-interventionnisme et confiance dans les compétences du tout-petit.
- Soutenir la découverte autonome sans surstimulation ni guidage excessif.

MODULE 2 : OBSERVER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- Développer une observation fine sans intervention : posture professionnelle adaptée.
- Utiliser des outils simples d'observation : grilles, carnet, photos, suivi individuel.
- Repérer les signes d'aisance, de progrès ou de difficultés motrices.
- Analyser et partager les observations en équipe pour un accompagnement cohérent.

MODULE 4 : ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE AJUSTÉE

- Accompagner l'enfant sans faire à sa place, pour renforcer autonomie et confiance.
- Comprendre l'importance du langage corporel et des gestes porteurs.
- Utiliser un encouragement verbal ajusté au stade de développement.
- Renforcer la cohérence éducative au sein de l'équipe et dans la communication avec les familles.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 13 et 20 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 23 et 30 septembre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur