

## SNOEZELLEN PETITE ENFANCE

Dans un monde qui va (souvent) trop vite, les enfants ont plus que jamais besoin de lenteur, de présence et de douceur. L'approche Snoezelen, centrée sur la stimulation multisensorielle, offre un véritable espace de bien-être : une bulle douce où l'enfant peut explorer à son rythme, se recentrer, se détendre, apaiser ses émotions et grandir en sécurité.

Que vous soyez parent, assistant-e maternel-le, éducateur-trice de jeunes enfants ou professionnel-le de la petite enfance, cette formation Snoezelen vous ouvre les portes d'un univers apaisant et profondément humain. Une approche relationnelle qui place l'émotion, la sécurité affective et la qualité du lien au cœur de l'accompagnement.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les fondements du yoga pour les tout-petits et ses bénéfices sur le développement moteur, émotionnel et sensoriel.
- Savoir proposer des postures, jeux corporels et mouvements doux adaptés au 0-3 ans, en respectant le rythme et les capacités de chaque enfant.
- Intégrer des outils de respiration, de retour au calme et de relaxation dans les routines quotidiennes pour favoriser l'apaisement et la sécurité affective.
- Construire et animer des temps de yoga adaptés à l'âge, en adoptant une posture d'accompagnement bienveillante, sécurisante et non-performante.

### MODULE 1 : DÉCOUVERTE DE L'APPROCHE SNOEZELLEN

- Origines, principes et valeurs fondamentales : comprendre la philosophie Snoezelen, la place de la stimulation multisensorielle et l'importance du climat de confiance.
- Pourquoi le Snoezelen en petite enfance ? Un outil apaisant pour soutenir l'exploration, l'attention, la sécurité affective et le bien-être du jeune enfant.
- Les bénéfices majeurs : impacts sur la régulation émotionnelle, l'attachement, la détente corporelle et le développement sensoriel.

### MODULE 3 : LA POSTURE DE L'ADULTE ACCOMPAGNANT

- Être présent sans diriger : développer une posture de lenteur, d'observation active et de disponibilité émotionnelle.
- Respecter le rythme de l'enfant : accueillir l'état émotionnel, favoriser la liberté d'exploration et l'auto-régulation.
- Accompagner les transitions et les émotions : gérer les frustrations, les besoins d'isolement, d'apaisement ou de mouvement.

### MODULE 2 : LES 5 SENS AU CŒUR DE L'EXPÉRIENCE

- Stimulations sensorielles : lumière douce, jeux de couleurs, sons enveloppants, textures, odeurs apaisantes et mouvements lents.
- Créer des ambiances sécurisantes : installation d'un univers calme et rassurant favorisant l'exploration libre et la détente.
- Activités Snoezelen simples à mettre en place : idées de supports et propositions sensorielles réalisables même sans salle spécialisée ou matériel coûteux.

### MODULE 4 : INTÉGRER LE SNOEZELLEN AU QUOTIDIEN

- Intégrer des temps Snoezelen dans une journée-type en crèche, à la maison, en MAM ou en relais petite enfance.
- Créer un espace sensoriel à petit budget : astuces, aménagements simples et matériels accessibles.
- Adapter l'approche selon l'âge, le contexte, les besoins spécifiques ou les profils d'hypersensibilité / hyposensibilité.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise  
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel