

TECHNIQUES DE REPASSAGE

Le repassage est un savoir-faire essentiel dans les métiers de l'entretien, de l'hôtellerie et des services à la personne. Souvent perçu comme une tâche simple, il requiert pourtant des techniques précises et une organisation rigoureuse pour garantir un rendu impeccable et une durée de vie prolongée du linge.

La formation « Techniques de repassage » d'Onelio vous permettra d'acquérir les bons gestes, les méthodes d'organisation et les astuces professionnelles pour repasser efficacement tous types de textiles.

Destinée aux agents d'entretien, aides à domicile, personnels hôteliers ou en blanchisserie, cette formation allie théorie, pratique et sécurité afin d'optimiser la qualité du service rendu.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différents types de textiles et leurs spécificités d'entretien.
- Maîtriser les techniques professionnelles de repassage et de pliage.
- Organiser le poste de travail pour gagner en efficacité et en ergonomie.
- Appliquer les règles de sécurité et d'entretien du matériel de repassage.

MODULE 1 : COMPRENDRE LES TEXTILES ET LEUR ENTRETIEN

- Les fibres naturelles et synthétiques : caractéristiques et comportements à la chaleur.
- Lecture et interprétation des étiquettes d'entretien.
- Températures et réglages selon les tissus.
- Prévention des brûlures, taches et décolorations.

MODULE 3 : ORGANISATION DU POSTE ET GESTION DU LINGE

- Préparation et tri du linge selon la matière et l'usage.
- Optimisation de l'espace de travail et gestion du flux.
- Postures ergonomiques pour éviter les troubles musculo-squelettiques.
- Hygiène, propreté et respect des circuits de linge.

MODULE 2 : LES TECHNIQUES DE BASE DU REPASSAGE

- Principes de base : position du linge, gestes fluides et efficaces.
- Utilisation du fer à repasser, de la centrale vapeur et de la table adaptée.
- Méthodologie pour différents vêtements : chemises, pantalons, jupes, draps, nappes.
- Astuces pour éviter les faux plis et les marques de fer.

MODULE 4 : MAÎTRISER LES ASTUCES ET TECHNIQUES AVANCÉES

- Repassage de pièces délicates et vêtements fragiles.
- Techniques de pliage et de rangement professionnel.
- Contrôle qualité et présentation du linge fini.
- Entretien, nettoyage et maintenance du matériel.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel