

01 Accompagner une personne dépendante aux besoins spécifiques

ALZHEIMER Accompagner une personne atteinte

Vous accompagnez un parent, un proche, ou vous travaillez auprès de personnes atteintes d'Alzheimer ? Vous vous sentez parfois démuni(e), fatigué(e), ou simplement en quête de réponses concrètes ? Nous le comprenons bien. Parce qu'accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, c'est bien plus que répondre à des besoins pratiques. C'est préserver une relation, comprendre ce qui se joue derrière les mots oubliés, les gestes répétés, les silences. C'est apprendre à voir la personne au-delà de la maladie.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes de la maladie d'Alzheimer et ses impacts sur la personne.
- Apprendre à reconnaître les signes et symptômes de la maladie d'Alzheimer.
- Acquérir des outils pratiques pour accompagner la personne au quotidien.
- Développer des compétences en gestion des comportements difficiles (agitation, confusion, etc.)
- Favoriser une approche respectueuse et empathique en toutes circonstances.

MODULE 1 : COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- Identifier les signes précoces et les stades de la maladie.
- Connaître les causes et les facteurs de risque.
- Différencier Alzheimer des autres troubles cognitifs.
- Comprendre les impacts neurologiques et comportementaux.
- Déconstruire les idées reçues autour de la maladie.

MODULE 3 : ACCOMPAGNER DANS LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

- Mettre en place des routines rassurantes.
- Encourager l'autonomie sans mise en échec.
- Adapter l'environnement pour plus de sécurité.
- Stimuler la mémoire à travers des activités ludiques.
- Repérer les signes de fatigue ou de souffrance.

MODULE 2 : ADAPTER SA COMMUNICATION

- Favoriser l'écoute active et l'empathie.
- Adapter son langage verbal et non verbal.
- Gérer les troubles du comportement avec calme.
- Créer un climat de confiance et de sécurité.
- Maintenir le lien malgré les pertes de repères.

MODULE 4 : COMMUNIQUER AVEC LES AIDANTS, LES PROCHES ET LES EQUIPES

- Créer une relation de confiance avec les familles.
- Transmettre des informations de manière claire et bienveillante.
- Coordonner les interventions avec les équipes médicales et paramédicales.
- Respecter la confidentialité tout en favorisant le dialogue.
- Gérer les situations de tension ou d'incompréhension avec professionnalisme.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 7 et 14 mai 2026 de 9h à 12h30

Session 2 : Les 18 septembre et 25 octobre 2026 de 9h à 12h30

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur