

## PARCOURS ENTRETIEN DU LINGE ET RÉFECTION DES LITS

Des draps impeccables, des vêtements bien repassés et des textiles propres et agréables sont le reflet direct de la qualité du service. Cette formation d'une journée vous plonge dans les gestes professionnels concrets, les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité, ainsi que dans l'utilisation raisonnée et éco-responsable des produits. Vous repartirez avec des compétences immédiatement applicables, pour assurer un linge soigné, propre, désinfecté et valorisé, tout en optimisant votre organisation et en respectant l'environnement.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser les techniques de réfection d'un lit selon les protocoles professionnels.
- Effectuer le tri, le lavage, le séchage et le pliage du linge en respectant les normes d'hygiène.
- Mettre en œuvre les techniques de repassage adaptées aux différents types de textiles.
- Utiliser de manière sécurisée et raisonnée les produits d'entretien éco-responsables.
- Organiser un circuit du linge efficace et sécurisé dans une structure professionnelle.

### MODULE 1 : TECHNIQUES DE RÉFECTION DES LITS

- Présentation des différents types de lits et de linge de lit.
- Préparation du chariot et respect des règles d'hygiène.
- Gestes techniques pour la réfection d'un lit occupé et d'un lit inoccupé.
- Organisation du poste de travail pour optimiser le temps.

### MODULE 3 : TECHNIQUES DE REPASSAGE

- Choix et préparation du matériel (fer, centrale vapeur, table).
- Réglage des températures selon les fibres textiles.
- Gestes techniques de repassage et d'assemblage (chemises, draps, linge plat).
- Astuces pour gagner du temps et ergonomie au poste de repassage.

### MODULE 2 : TRI, LAVAGE, SÉCHAGE ET PLIAGE DU LINGE

- Identification des textiles et lecture des étiquettes d'entretien.
- Procédures de tri (par couleur, type de textile, niveau de souillure).
- Réglage des machines à laver et sèche-linge, bonnes pratiques d'entretien du matériel.
- Techniques de pliage rapide et uniforme.

### MODULE 4 : UTILISATION DES PRODUITS ÉCO-RESPONSABLES

- Connaître les familles de produits et leurs symboles.
- Lire et interpréter les étiquettes et pictogrammes de sécurité.
- Doser correctement les produits pour limiter l'impact environnemental.
- Adopter les bons réflexes pour réduire la consommation d'eau et d'énergie.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise  
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel