

PRÉVENTION ET RELEVÉ DE CHUTES

Une chute, ce n'est jamais anodin. Pour la personne âgée ou vulnérable, c'est souvent un tournant : perte de confiance, de mobilité, d'autonomie... et parfois un basculement brutal vers une dépendance accrue.

En tant que professionnel.le de terrain, vous êtes souvent le premier maillon de la prévention. Vous voyez les signes avant-coureurs, vous adaptez les gestes, vous sécurisez les lieux de vie, vous êtes présent au moment critique... ou juste après.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les facteurs de risque de chute (intrinsèques, extrinsèques, comportementaux).
- Adopter les bonnes pratiques de prévention au quotidien.
- Utiliser les techniques de manutention adaptées pour relever une personne au sol.
- Alerter et transmettre les informations de manière appropriée après une chute.

MODULE 1 : COMPRENDRE LES FACTEURS DE CHUTES

- Identifier les causes internes (fragilité, troubles de l'équilibre, médication).
- Repérer les facteurs environnementaux (mobilier, éclairage, revêtements).
- Évaluer le risque de chute selon le profil de la personne.
- Observer les signes précurseurs (désorientation, fatigue, hésitation à la marche).
- Tenir compte de l'impact psychologique des chutes.

MODULE 3 : MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE RELEVÉ DE CHUTES

- Évaluer rapidement l'état de la personne avant toute manipulation.
- Appliquer les bons gestes pour un relevé sécurisé et respectueux.
- Utiliser le matériel d'aide à la relève si disponible (lève-personnes, coussins de relevage).
- Rassurer la personne et éviter les mouvements brusques.
- Alerter si nécessaire et transmettre les informations utiles.

MODULE 2 : AGIR EN PRÉVENTION AU QUOTIDIEN

- Adopter une vigilance continue lors des déplacements.
- Aménager les espaces de vie pour limiter les risques.
- Utiliser des aides techniques adaptées (cane, déambulateur, barres d'appui).
- Encourager les activités physiques pour préserver la mobilité.
- Impliquer la personne dans sa propre prévention (éducation, sensibilisation).

MODULE 4 : S'INSCRIRE DANS UNE DÉMARCHÉ COLLECTIVE ET RESPONSABLE

- Tracer les chutes et relevés dans les outils de suivi.
- Informer l'équipe ou les proches avec discernement.
- Participer à l'analyse des chutes pour améliorer la prévention.
- Travailler en coordination avec les professionnels de santé.
- Adopter une posture proactive et non culpabilisante face aux incidents.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel