

# ÉVEIL SENSORIEL PAR LA MUSIQUE ET LE MOUVEMENT

Les jeunes enfants naissent avec un corps qui vibre, une voix qui explore et une oreille qui s'ouvre au monde. Avant même de parler, ils s'expriment par le mouvement, la musique, les sons, les gestes et les émotions. Leurs premiers apprentissages passent par l'éveil sensoriel, l'éveil musical et l'éveil corporel, véritables portes d'entrée vers le développement global.

Cette formation vous invite à redécouvrir la puissance de la musique, du rythme et du mouvement dans l'accompagnement du jeune enfant. Inutile d'être musicien·ne ou danseur·se : l'essentiel est d'être présent, disponible, à l'écoute... et d'oser proposer des activités musicales et motrices simples, accessibles et joyeuses.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'importance du jeu dans le développement de l'enfant
- Identifier les bénéfices du jeu libre
- Adapter sa posture professionnelle
- Favoriser des espaces de jeu adaptés et sécurisés

## MODULE 1 : LES BASES DE L'ÉVEIL SENSORIEL CHEZ LE JEUNE ENFANT

- Développement sensoriel et corporel de 0 à 6 ans : comprendre comment les sens, le mouvement et le corps structurent le développement global.
- L'importance du mouvement libre et du son dans la construction de soi, la découverte du monde et la sécurisation affective.
- Le lien entre motricité, écoute et régulation émotionnelle : comment l'éveil sensoriel soutient l'apaisement, l'attention et l'expression.

## MODULE 3 : LE MOUVEMENT COMME LANGAGE DU CORPS

- Bouger pour explorer, s'exprimer et s'apaiser : accompagner l'éveil corporel et la liberté motrice.
- Rituels moteurs, rondes, jeux dansés et relaxation pour soutenir la motricité globale, la coordination et la gestion des émotions.
- Aménager des espaces favorables à la motricité et à l'exploration sensorielle : zones calmes, parcours simples, coins de motricité.

## MODULE 2 : LA MUSIQUE COMME OUTIL D'ÉVEIL ET DE LIEN

- Sons, rythmes, voix, comptines, objets sonores : utiliser la musique au quotidien pour stimuler l'éveil musical et renforcer la relation adulte-enfant.
- Créer des temps musicaux simples sans matériel spécifique : routines sonores, petits rituels, explorations spontanées.
- Jeux vocaux, percussions corporelles, chansons à gestes : activités faciles à proposer en crèche, en Maison d'Assistantes Maternelles (MAM) ou à la maison.

## MODULE 4 : CONSTRUIRE UN ATELIER MUSIQUE & MOUVEMENT

- Structure type d'une séance courte et efficace : accueil, exploration, proposition rythmée, retour au calme.
- Adapter l'atelier selon l'âge, le rythme et les besoins sensoriels de chaque enfant.
- Impliquer les familles ou l'équipe pour installer une dynamique musicale et corporelle durable au sein du lieu d'accueil.

Prochaines sessions en présentiel intra-entreprise  
Dates sur demande

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Durée : 7 heures en présentiel