

01 Accompagner une personne dépendante aux besoins spécifiques

SCLÉROSE EN PLAQUES Accompagner une personne atteinte

Accompagner une personne atteinte de sclérose en plaques, c'est avant tout comprendre une réalité complexe, évolutive, parfois invisible. C'est apprendre à observer au-delà des apparences, à ajuster ses interventions en fonction de l'état du jour, à offrir de la présence même quand les mots manquent.

C'est aussi savoir soutenir sans infantiliser, encourager sans forcer, soulager sans envahir.

Vous vous interrogez sur la meilleure façon d'adapter vos gestes, votre posture ou vos mots face à cette maladie aux multiples visages ? Cette formation profondément humaine vous apportera les clés pour mieux comprendre la maladie, adapter votre accompagnement au quotidien, et construire une relation respectueuse et efficace avec la personne et son entourage.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce qu'est la sclérose en plaques et ses effets sur la vie quotidienne.
- Reconnaître les symptômes de la SEP et savoir adapter son accompagnement en fonction des stades de la maladie.
- Acquérir des stratégies pratiques pour accompagner les personnes atteintes de SEP tout en favorisant leur autonomie.
- Apprendre à répondre aux besoins émotionnels et physiques des personnes atteintes de SEP, en tenant compte des fluctuations de la maladie.
- Assurer un environnement sécurisé et adapté pour la personne.

MODULE 1 : COMPRENDRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

- Identifier les différentes formes de la sclérose en plaques.
- Reconnaître les symptômes physiques et cognitifs fréquents.
- Comprendre l'évolution imprévisible de la maladie.
- Mesurer les impacts émotionnels et sociaux sur la personne.
- Distinguer les besoins en phase de poussée et en période stable.

MODULE 3 : PRENDRE EN COMPTE LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES ET RELATIONNELS

- Comprendre les impacts psychologiques de la maladie chronique.
- Soutenir l'estime de soi malgré les pertes d'autonomie.
- Gérer les réactions émotionnelles telles que l'anxiété ou la colère.
- Créer une relation de confiance stable et respectueuse.
- Encourager les projets et les envies malgré la maladie.

MODULE 2 : ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

- Apporter une aide ciblée tout en respectant l'autonomie.
- Adapter les gestes d'aide en fonction de la fatigue et des douleurs.
- Savoir rythmer les journées en tenant compte des fluctuations.
- Mettre en place un environnement sécurisant et stimulant.
- Observer et signaler les changements dans l'état de santé.

MODULE 4 : TRAVAILLER EN COHÉRENCE AVEC LES FAMILLES ET LES ÉQUIPES

- Communiquer efficacement avec les proches aidants.
- Coordonner les actions avec les soignants et thérapeutes.
- Partager des informations utiles tout en respectant la confidentialité.
- Participer à l'élaboration d'un projet d'accompagnement personnalisé.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 8 et 15 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 18 et 25 septembre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur