

CONTES ET LECTURE CHEZ LE TOUT-PETIT

Avant même de parler, le jeune enfant est sensible aux rythmes, aux voix, aux images et aux émotions. Lire avec un tout-petit, c'est stimuler son imaginaire, enrichir son langage, renforcer le lien affectif et favoriser son développement émotionnel et cognitif. Le moment de lecture partagée devient un espace de sécurité, de plaisir et de structuration intérieure, essentiel à son épanouissement. Cette formation sur la lecture et la petite enfance s'adresse aux professionnel-le-s de la petite enfance et aux parents souhaitant comprendre les enjeux de la lecture précoce, sélectionner des albums adaptés à chaque âge et créer des temps de lecture riches, apaisants et porteurs de sens.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre pourquoi la lecture dès la petite enfance est essentielle au développement global du jeune enfant.
- Savoir sélectionner des supports adaptés à l'âge, aux capacités sensorielles et aux besoins affectifs du jeune enfant.
- Développer une posture de lecture vivante, bienveillante et respectueuse du rythme de l'enfant.
- Faire du livre un outil de lien et d'accompagnement dans la vie quotidienne des enfants.

MODULE 1 : LIRE AVEC LES TOUT-PETITS

- Pourquoi lire à un bébé ? Les apports pour le développement du langage, la construction de l'imaginaire, la gestion des émotions et le lien d'attachement.
- Le rôle du lecteur adulte : présence bienveillante, voix modulée, regard et interactions affectives.
- Lire, conter, raconter : trois formes complémentaires pour nourrir l'écoute, l'attention et le plaisir partagé.

MODULE 3 : LIRE ET RACONTER : LA POSTURE DU LECTEUR

- Créer un moment de lecture vivant et sécurisant, propice à la détente et à la curiosité.
- Voix, rythme, regard et gestes : comment capter l'attention sans surstimuler.
- S'ajuster à l'enfant : accompagner les réactions naturelles (bouge, mordille, s'éloigne) tout en maintenant le lien.

MODULE 2 : CHOISIR DES LIVRES ADAPTÉS AU DÉVELOPPEMENT

- Évolution des besoins selon les âges : 0-6 mois, 6-18 mois, 18-36 mois.
- Formats et types de livres : cartonnés, sensoriels, à rabats, narratifs, sans texte...
- Critères de choix essentiels : qualité des illustrations, simplicité du texte, répétition rassurante, respect du rythme de l'enfant.

MODULE 4 : INTÉGRER LE LIVRE DANS LE QUOTIDIEN ÉDUCATIF

- Ritualiser la lecture dans les moments clés : accueil, repas, change, repos, transition.
- Créer des coins lecture apaisants et attractifs, favorisant l'autonomie et le plaisir du livre.
- Impliquer les familles : valoriser la lecture à la maison, prêter des livres, partager des conseils.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 22 et 29 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 1er et 8 octobre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur