

LES DOUCES VIOLENCES

Les douces violences sont ces gestes, paroles ou attitudes du quotidien qui, sans intention de nuire, peuvent blesser, insécuriser ou fragiliser un jeune enfant. Souvent liées à l'automatisme, à la fatigue ou au rythme des journées en structure d'accueil, ces micro-violences invisibles s'installent malgré la bienveillance des professionnels... et pourtant, elles laissent une véritable empreinte sur le développement émotionnel, la confiance et la sécurité affective de l'enfant.

Cette formation sur les douces violences dans la petite enfance n'a rien de culpabilisant : elle invite à une prise de conscience progressive et respectueuse, en comprenant l'impact réel de ces gestes et mots du quotidien sur l'enfant. Elle permet d'identifier les situations à risque, de repérer les signaux envoyés par le tout-petit et de renforcer une posture professionnelle bienveillante et ajustée.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce que sont les douces violences et savoir les repérer dans les pratiques du quotidien.
- Identifier leurs impacts émotionnels, relationnels et développementaux sur le jeune enfant.
- Adopter une posture professionnelle bienveillante permettant de prévenir les douces violences sans culpabilisation.
- Mettre en place des pratiques éducatives ajustées et collectives pour renforcer le climat sécurisant au sein de l'équipe et auprès des familles.

MODULE 1 : DÉFINIR, REPÉRER ET COMPRENDRE LES DOUCES VIOLENCES

- Comprendre ce que l'on appelle « douces violences » dans le secteur de la petite enfance, et découvrir l'origine du concept (violences ordinaires, micro-violences, malentendus relationnels).
- Identifier des exemples concrets de douces violences : mots blessants, gestes brusques, indifférence, infantilisation, humour déplacé, précipitation dans les soins, manque d'écoute.
- Distinguer l'intention de l'adulte et la réception réelle par l'enfant, afin de mieux saisir l'impact de ces micro-agressions sur son vécu émotionnel.

MODULE 3 : PRENDRE CONSCIENCE SANS CULPABILITÉ : ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE

- Comprendre que les douces violences sont souvent involontaires et apprendre à les reconnaître sans jugement afin d'améliorer sa pratique professionnelle.
- Développer une posture éducative basée sur l'écoute, l'observation, la régulation émotionnelle et une communication bienveillante.
- Intégrer des attitudes d'apaisement (gestes, voix, rythme, attention) pour sécuriser l'enfant tout en maintenant un cadre cohérent et non culpabilisant.

MODULE 2 : IMPACT DES DOUCES VIOLENCES SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

- Comprendre les conséquences émotionnelles, affectives et relationnelles des douces violences sur le jeune enfant.
- Identifier les effets sur l'estime de soi, la construction de la confiance, la sécurité affective et le développement socio-émotionnel.
- Repérer les réactions visibles (pleurs, opposition, agitation) et invisibles (inhibition, repli, hypervigilance) liées à ces comportements.

MODULE 4 : CONSTRUIRE DES PRATIQUES BIENVEILLANTES ET COLLECTIVES

- Mettre en place des ajustements concrets dans les gestes, les paroles, les routines et l'organisation pour réduire les douces violences au quotidien.
- Développer le soutien entre professionnels : co-observation, analyse de pratiques, communication interne claire.
- Prévenir les douces violences au sein de l'équipe et instaurer une posture transparente, rassurante et respectueuse vis-à-vis des familles.

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 20 et 27 mai 2026 de 13h30 à 17h

Session 2 : Les 29 septembre et 6 octobre 2026 de 13h30 à 17h

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur