

JOUER POUR BIEN GRANDIR

L'essentiel du jeu en petite enfance

Le jeu est le langage naturel et universel de l'enfant. À travers le jeu libre, le jeu symbolique, l'exploration et le mouvement, l'enfant apprend à comprendre le monde, à développer ses compétences et à créer du lien. Qu'il empile des cubes, qu'il expérimente dans l'herbe ou qu'il imite les gestes des adultes, il se construit dans l'action, la répétition, la créativité et la joie.

Cette formation sur le jeu et le développement de l'enfant vous invite à (re)découvrir la puissance éducative du jeu, à en comprendre les enjeux cognitifs, moteurs, sociaux et émotionnels, et à apprendre comment le soutenir avec justesse.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'importance du jeu dans le développement de l'enfant
- Identifier les bénéfices du jeu libre
- Adapter sa posture professionnelle
- Favoriser des espaces de jeu adaptés et sécurisés

MODULE 1 : LE JEU DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

- Rôle du jeu dans les apprentissages précoces
- Développement cognitif, moteur, social et émotionnel
- Jeu libre et jeu dirigé : différences et complémentarités

MODULE 3 : FORMES DE JEU ET ENVIRONNEMENT LUDIQUE

- Jeux moteurs, sensoriels, symboliques et coopératifs
- Aménager un espace de jeu sécurisé et stimulant
- Jeu intérieur et extérieur

MODULE 2 : LE JEU LIBRE ET SES BIENFAITS

- Définition et principes du jeu libre
- Autonomie, créativité et confiance en soi
- Posture de l'adulte : observer, sécuriser, accompagner

MODULE 4 : JEU, ÉMOTIONS ET RELATIONS

- Le jeu comme support d'expression émotionnelle
- Lien affectif et sécurité émotionnelle
- Coopération et socialisation par le jeu

Prochaines sessions en visioconférence :

Session 1 : Les 26 mai et 2 juin 2026 de 9h à 12h30

Session 2 : Les 2 et 9 octobre 2026 de 9h à 12h30

Toutes nos formations peuvent également être organisées à d'autres dates et en présentiel sur site à la demande de groupes.

Tarif Intra en présentiel sur site : 1500€ net – Tous frais inclus

Tarif individuel en visioconférence :
375 € net par participant

Durée : 7 heures réparties en 2 séances de 3h30
en visioconférence, en présence du formateur